**PROCESO DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL**

**FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE**

**1. IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE**

* Denominación del Programa de Formación: Técnico Programación de Software
* Código del Programa de Formación: 233104
* Nombre del Proyecto (si es formación Titulada):
* Fase del Proyecto (si es formación Titulada):
* Actividad de Proyecto (si es formación Titulada
* Competencia: **Aplicar prácticas de protección ambiental, seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con las políticas organizacionales y la normatividad vigente.**
* Resultados de Aprendizaje Alcanzar: **Reportar las condiciones y actos que afecten la protección del medio ambiente y la SST, de acuerdo con los lineamientos establecidos en el contexto organizacional y social y Verificar las condiciones ambientales y de SST acorde con los lineamientos establecidos para el área de desempeño laboral.**
* Duración de la Guía: **24 horas**

**Aprendiz: Catalina Chavez Martinez, Harold Sanchez Alcantar, Oscar Javier Aguirre**

**2. PRESENTACIÓN**

Apreciado aprendiz, el objetivo de esta guía es generar una cultura de auto cuidado, auto respeto y auto responsabilidad, a través de hábitos de vida saludable en el entorno laboral, para identificar y controlar los factores de riesgo ocupacionales presentes en su ambiente de trabajo, disminuyendo los índices de ausentismo por Accidente o Enfermedad de tipo Laboral. El análisis de conceptos, las herramientas creadas para identificación y control de riesgos, así como el estudio de casos reales, le permitirán cumplir con el objetivo de la guía.



Imagen tomada de: <https://www.google.com.co/search?q=salud+laboral&biw=1600&bih=756&source=lnms&tbm=isch&sa=X&sqi=2&ved=0ahUKEwiGu5O6_c_NAhWEVh4KHSgBCmkQ_AUIBigB#tbm=isch&q=reflexi%C3%B3n+salud+ocupacional&imgrc=Ol5PG4H_XkCr-M%3A>

**3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE**

**3.1 Actividad de Reflexión Inicual**

**3.1.1 Observe algunos de los videos de Napo en el siguiente enlace** <https://www.napofilm.net/es/napos-films/films?page=2&view_mode=page_grid> , diligencie el cuadro respuesta, identificando las causas de los accidentes o posibles enfermedades laborales, a las que se expone Napo y qué consecuencias puede traer para su vida.

**Napo está… teletrabajando para detener la pandemia**

|  |  |
| --- | --- |
| Video | Causas: El video nos muestra como los trabajos cambiaron a la virtualidad gracias a la pandemia. |
| Consecuencias: El video nos enseña la manera de hacer un buen teletrabajo y napo nos muestra como no hacerlo, por lo que las consecuencias del trabajo son, el sedentarismo, las malas posturas a la hora de trabajar de manera remota, el ruido provocado por los integrantes de la familia, la mala alimentación, la falta de pausas activas, la presentación personal y la mala iluminación |

**3.2 Actividad de apropiación del conocimiento (Conceptualización y Teorización)**

**3.2.1** Realice una consulta de las **definiciones legales** de los siguientes conceptos consulte Ley 1562 de 2012, NTC 3701, GTC 45, GTC 34 y el Decreto 1443 de 2014. El ejemplo debe ser una imagen relacionada con el concepto.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CONCEPTO | DEFINICION | EJEMPLO |
| SALUD OCUPACIONAL | Se entenderá en adelante como Seguridad y Salud en el Trabajo, definida como aquella disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores. Tiene por objeto mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones.  **Ley 1562 de 2012** | Los hitos de la historia de la Salud Ocupacional en Colombia timeline |
| ACCIDENTE DE TRABAJO | Es accidente de trabajo todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.  **Ley 1562 de 2012** |  |
| ENFERMEDAD LABORAL | Es enfermedad laboral la contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar. El Gobierno Nacional, determinará, en forma periódica, las enfermedades que se consideran como laborales y en los casos en que una enfermedad no figure en la tabla de enfermedades laborales, pero se demuestre la relación de causalidad con los factores de riesgo ocupacional será reconocida como enfermedad laboral, conforme lo establecido en las normas legales vigentes.  **Ley 1562 de 2012** | Vectores e ilustraciones de Enfermedad laboral para descargar gratis |  Freepik |
| ACTO INSEGURO O SUBESTANDAR | Todo acto que realiza un trabajador de manera insegura o inapropiada y que facilita la ocurrencia de un accidente del trabajo.  **NTC 3701** | 25 cosas que no debes hacer en un lugar confinado - Segurmanía |
| CONDICION INSEGURA O SUBESTANDAR | Situación que se presenta en el lugar de trabajo y que se caracteriza por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo o enfermedades profesionales.  **NTC 3701** | 84 Lugar De Trabajo Inseguro Vectores, Ilustraciones y Gráficos - 123RF |
| PELIGRO | Fuente con un potencial para causar lesiones y deterioro de la salud.  **GTC 45** | 2,321 Riesgo Laboral Imágenes y Fotos - 123RF |
| RIESGO | Combinación de la probabilidad de que ocurran eventos o exposiciones peligrosos relacionados con el trabajo y la severidad de la lesión y deterioro de la salud que pueden causar los eventos o exposiciones.  **GTC 45** | 472 Riesgos Laborales Vectores, Ilustraciones y Gráficos - 123RF |
| INCIDENTE | Suceso que surge del trabajo o en el transcurso del trabajo que podría tener o tiene como resultado lesiones y deterioro de la salud.  **GTC 45** |  |
| HIGIENE OCUPACIONAL | Conjunto de actividades destinadas a la identificación, evaluación y control de los factores de riesgo del ambiente de trabajo que puedan alterar la salud de los trabajadores, generando enfermedades profesionales  **GTC 34** | HIGIENE | Servicio de Prevención |
| FACTOR DE RIESGO | Se entiende bajo esta denominación, la existencia de elementos, fenómenos, condiciones, circunstancias y acciones humanas, que encierran una capacidad potencial de producir lesiones o daños y cuya probabilidad de ocurrencia depende de la eliminación o control del elemento agresivo.  **Glosario Página ARL Sura** | Módulo de FOL: Prevención de Riesgos Laborales: Factores de Riesgos  Laborales |
| CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO | Aquellos elementos, agentes o factores que tienen influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores quedan específicamente incluidos en esta definición, entre otros:  a) Las características generales de los locales, instalaciones, máquinas, equipos, herramientas, materias primas, productos y demás útiles existentes en el lugar de trabajo.  b) Los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente de trabajo y sus correspondientes intensidades, concentraciones o niveles de presencia.  c) Los procedimientos para la utilización de los agentes citados en el apartado anterior, que influyan en la generación de riesgos para los trabajadores.  d) La organización y ordenamiento de las labores, incluidos los factores ergonómicos o biomecánicos y psicosociales.  **Decreto 1443 de 2014** | Ilustración de vector de concepto abstracto de seguridad en el lugar de  trabajo evaluación del lugar de trabajo condiciones laborales seguras salud  ocupacional servicio de seguridad de los empleados ambiente de trabajo |

**3.2.2.** Teniendo en cuenta los conceptos de acto inseguro y condición insegura de la actividad 3.2.1, señale con una X la correspondencia del ejemplo en la tabla.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **EJEMPLO** | **ACTO INSEGURO** | **CONDICIÓN INSEGURA** |
| Protecciones y resguardos inadecuados |  | **X** |
| Herramientas, equipos o materiales defectuosos |  | **X** |
| Equipos de protección personal inadecuados o insuficientes |  | **X** |
| No señalar o advertir piso mojado |  | **X** |
| Orden y limpieza deficiente |  | **X** |
| Levanta más carga de lo permitido por la ley |  | **X** |
| Ventilación insuficiente |  | **X** |
| Superficies de trabajo en mal estado |  | **X** |
| Opera equipos sin autorización |  | **X** |
| Peligro de explosión o incendio | **X** |  |
| Falla en asegurar adecuadamente una línea de fluidos calientes |  | **X** |
| Opera a velocidad inadecuada |  | **X** |
| Pone fuera de servicio dispositivos de seguridad |  |  |
| Usa equipo defectuoso |  | **X** |
| Escaleras en mal estado |  | **X** |
| Usa los equipos de manera incorrecta |  | **X** |
| Emplea de forma incorrecta o no usar el equipo de protección personal |  | **X** |
| Almacenar en forma incorrecta sustancias en estantes |  | **X** |
| Le llama su jefe del otro lado del campo y atraviesas este sin tener en cuenta los conos naranjas que señalizan cargas elevadas |  | **X** |
| No reporta que el arnés se encuentra deteriorado |  | **X** |
| Los tomacorrientes están sobrecargados muchos equipos están conectadas a la misma fuente |  | **X** |
| Por mecerse en la silla de la oficina esta se va para atrás con el trabajador provocando una lesión |  | **X** |
| No cerró bien la llave del tanque del agua y se generó un derrame |  | **X** |
| Condición ambiental peligrosa: gases, polvos, humos, ruido | **X** |  |
| La Camioneta lleva más de 2 años sin realizar revisión técnico-mecánica |  | **X** |
| No se encuentran en el sitio las fichas toxicológicas de los productos Químicos |  | **X** |

**3.3 Actividades de transferencia del conocimiento.**

**3.3.1.** Identifique y nombre 5 elementos que den confort a su puesto de trabajo como técnico PS y que disminuyan el riesgo de desarrollar Enfermedades laborales. Presente evidencia en cuadro.

|  |  |
| --- | --- |
| **Elemento para hacer más confortable el puesto de trabajo** | **Imagen** |
| Espaldar de silla | Espaldar Para Todo Tipo De Silla Mejora Posicion | MercadoLibre |
| Teclado mecánico | Teclado Mecánico Inalámbrico Logitech POP Keys Emojis - Nuevo Wevo |
| Mouse con teclas programables | Logitech Gaming mouse G402-Ratón Con Cable (8 Teclas Programables , Óptico  , 4000 Dpi , Ordenador Portátil) | Shopee Colombia |
| Una planta o peluche pequeño | Estos son los beneficios de poner una planta en tu escritorio | CASA-Y-MAS  | EL COMERCIO PERÚ Peluche pequeño Pokémon, Banette - Simaro.co |
| Audífonos | Audífonos Bluetooth con sujeción de iman y cable plano |

**4. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Evidencias de Aprendizaje** | **Criterios de Evaluación** | **Técnicas e Instrumentos de Evaluación** |
| **Evidencias de Producto:**  **Evidencia de Desempeño:**  **Evidencia de Conocimiento:** | Desarrolla las actividades de la uía con pertinencia, calidad y autenticidad y entrega en la plataforma de formación  Elabora tablas cumpliendo con los parámetros solicitados en la actividad de la guía.  Aplica definiciones de la normatividad vigente en Colombia, NTC y GTC en el tema de SST según criterios dados en la actividad | Listas de Chequeo  Evalación escrita |

**5. GLOSARIO DE TÉRMINOS**

**Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo:** Es el conjunto de entidades públicas y privadas, normas y procedimientos, destinados a prevenir, proteger y atender a los trabajadores de los efectos de las enfermedades y los accidentes que puedan ocurrirles con ocasión o como consecuencia del trabajo que desarrollan. Las disposiciones vigentes de salud ocupacional relacionadas con la prevención de los accidentes de trabajo y enfermedades laborales y el mejoramiento de las condiciones de trabajo, hacen parte integrante del Sistema General de Riesgos Laborales. (Ley 1562 de 2012)

**Seguridad Industrial:** Comprende el conjunto de actividades destinadas a la identificación y al control de las causas de los accidentes de trabajo. (Decreto 614 de 1984)

**Higiene Ocupacional:** Comprende el conjunto de actividades destinadas a la identificación, a la evaluación y al control de los agentes y factores del ambiente de trabajo que puedan afectar la salud de los trabajadores. (Decreto 614 de 1984)

**Medicina Preventiva:** Comprenderá las actividades que se derivan de los Artículos [125](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_0009_1979.htm#125), [126](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_0009_1979.htm#126) y [127](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_0009_1979.htm#127) de la Ley 9a. de 1979, así como aquellas de carácter deportivo- recreativas que sean aprobadas por las autoridades competentes, bajo la asesoría del Instituto Colombiano de la Juventud y el Deporte. . (Decreto 614 de 1984)

**Medicina del Trabajo:** Es el conjunto de actividades médicas y paramédicas destinadas a promover y mejorar la salud del trabajador, evaluar su capacidad laboral y ubicarlo en un lugar de trabajo de acuerdo a sus condiciones psicobiológicas. (Decreto 614 de 1984)

**Ausentismo Laboral:** Es la suma de los períodos en los que los empleados de una organización no están en el trabajo según lo programado, con o sin justificación.

**Evaluación del Riesgo:** Proceso para determinar el nivel de riesgo, asociado al nivel de probabilidad y el nivel de consecuencia. (GTC 45)

**Auto cuidado:** Conducta que desarrollan los individuos hacia sí mismo o hacia el entorno para regular los factores que afectan su propio desarrollo y actividad en beneficio de la vida, salud y bienestar. Su práctica conduce a formar hábitos y cultura.

**Elemento de protección Personal:** Cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado o portado por el trabajador, para protegerlo de uno o varios riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

**Reglamento:** Colección ordenada de reglas o preceptos, que por la autoridad competente se da para la ejecución de una ley o para el régimen de una corporación, una dependencia o un servicio.

**6. REFERENTES BILBIOGRAFICOS**

<https://www.napofilm.net/es/napos-films/films?page=2&view_mode=page_grid>

[**http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=58841**](http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=58841)

[**https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl**](https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl)

https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/

**7. CONTROL DEL DOCUMENTO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Nombre** | **Cargo** | **Dependencia** | **Fecha** |
| **Autor (es)** | Wilder Meza  Marcela Benítez | **Instructores SENA** | **Promover** | **2016** |

**8. CONTROL DE CAMBIOS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Nombre** | **Cargo** | **Dependencia** | **Fecha** | **Razón del Cambio** |
| **Autor (es)** | Diana Luisa Pinzón Gaitan | **Instructor SENA** | **Promover** | **2020** | **Cambio de formato, revisión y ajuste de actividades de formación, ajuste actividades de evaluación, cambio glosario y ajuste referentes bibliográficos.** |