**PROCESO DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL**

**FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE**

**1. IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE**

* Denominación del Programa de Formación: Técnico Programación de Software
* Código del Programa de Formación: 233104
* Nombre del Proyecto (si es formación Titulada):
* Fase del Proyecto (si es formación Titulada):
* Actividad de Proyecto (si es formación Titulada
* Competencia: **Aplicar prácticas de protección ambiental, seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con las políticas organizacionales y la normatividad vigente.**
* Resultados de Aprendizaje Alcanzar: **Reportar las condiciones y actos que afecten la protección del medio ambiente y la SST, de acuerdo con los lineamientos establecidos en el contexto organizacional y social y Verificar las condiciones ambientales y de SST acorde con los lineamientos establecidos para el área de desempeño laboral.**
* Duración de la Guía: **24 horas**

**Aprendiz:**

**2. PRESENTACIÓN**

Apreciado aprendiz, el objetivo de esta guía es generar una cultura de auto cuidado, auto respeto y auto responsabilidad, a través de hábitos de vida saludable en el entorno laboral, para identificar y controlar los factores de riesgo ocupacionales presentes en su ambiente de trabajo, disminuyendo los índices de ausentismo por Accidente o Enfermedad de tipo Laboral. El análisis de conceptos, las herramientas creadas para identificación y control de riesgos, así como el estudio de casos reales, le permitirán cumplir con el objetivo de la guía.



Imagen tomada de: <https://www.google.com.co/search?q=salud+laboral&biw=1600&bih=756&source=lnms&tbm=isch&sa=X&sqi=2&ved=0ahUKEwiGu5O6_c_NAhWEVh4KHSgBCmkQ_AUIBigB#tbm=isch&q=reflexi%C3%B3n+salud+ocupacional&imgrc=Ol5PG4H_XkCr-M%3A>

**3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE**

**3.1 Actividad de Reflexión Inicual**

**3.1.1 Observe algunos de los videos de Napo en el siguiente enlace** <https://www.napofilm.net/es/napos-films/films?page=2&view_mode=page_grid> , diligencie el cuadro respuesta, identificando las causas de los accidentes o posibles enfermedades laborales, a las que se expone Napo y que consecuencias puede traer para su vida.

|  |  |
| --- | --- |
| Video | Causas: |
| Consecuencias: |

**3.2 Actividad de apropiación del conocimiento (Conceptualización y Teorización)**

**3.2.1** Realice una consulta de las **definiciones legales** de los siguientes conceptos consulte Ley 1562 de 2012, NTC 3701, GTC 45, GTC 34 y el Decreto 1443 de 2014. El ejemplo debe ser una imagen relacionada con el concepto.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CONCEPTO | DEFINICION | EJEMPLO |
| SALUD OCUPACIONAL | Ley 1562 de 2012 |  |
| ACCIDENTE DE TRABAJO | Ley 1562 de 2012 |  |
| ENFERMEDAD LABORAL | Ley 1562 de 2012 |  |
| ACTO INSEGURO O SUBESTANDAR | NTC 3701 |  |
| CONDICION INSEGURA O SUBESTANDAR | NTC 3701 |  |
| PELIGRO | GTC 45 |  |
| RIESGO | GTC 45 |  |
| INCIDENTE | GTC 45 |  |
| HIGIENE OCUPACIONAL | GTC 34 |  |
| FACTOR DE RIESGO | Glosario Página ARL Sura |  |
| CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO | Decreto 1443 de 2014 |  |

**3.2.2.** Teniendo en cuenta los conceptos de acto inseguro y condición insegura de la actividad 3.2.1, señale con una X la correspondencia del ejemplo en la tabla.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **EJEMPLO** | **ACTO INSEGURO** | **CONDICIÓN INSEGURA** |
| Protecciones y resguardos inadecuados |  |  |
| Herramientas, equipos o materiales defectuosos |  |  |
| Equipos de protección personal inadecuados o insuficientes |  |  |
| No señalar o advertir piso mojado |  |  |
| Orden y limpieza deficiente |  |  |
| Levanta más carga de lo permitido por la ley |  |  |
| Ventilación insuficiente |  |  |
| Superficies de trabajo en mal estado |  |  |
| Opera equipos sin autorización |  |  |
| Peligro de explosión o incendio |  |  |
| Falla en asegurar adecuadamente una línea de fluidos calientes |  |  |
| Opera a velocidad inadecuada |  |  |
| Pone fuera de servicio dispositivos de seguridad |  |  |
| Usa equipo defectuoso |  |  |
| Escaleras en mal estado |  |  |
| Usa los equipos de manera incorrecta |  |  |
| Emplea de forma incorrecta o no usar el equipo de protección personal |  |  |
| Almacenar en forma incorrecta sustancias en estantes |  |  |
| Le llama su jefe del otro lado del campo y atraviesas este sin tener en cuenta los conos naranjas que señalizan cargas elevadas |  |  |
| No reporta que el arnés se encuentra deteriorado |  |  |
| Las tomacorrientes están sobrecargadas muchos equipos están conectadas a la misma fuente |  |  |
| Por mecerse en la silla de la oficina esta se va para atrás con el trabajador provocando una lesión |  |  |
| No cerró bien la llave del tanque del agua y se generó un derrame |  |  |
| Condición ambiental peligrosa: gases, polvos, humos, ruido |  |  |
| La Camioneta lleva más de 2 años sin realizar revisión técnico mecánica |  |  |
| No se encuentran en el sitio las fichas toxicológicas de los productos Químicos |  |  |

**3.3 Actividades de transferencia del conocimiento.**

**3.3.1.** Identifique y nombre 5 elementos que den confort a su puesto de trabajo como técnico PS y que disminuyan el riesgo de desarrollar Enfermedades laborales. Presente evidencia en cuadro.

|  |  |
| --- | --- |
| **Elemento para hacer más confortable el puesto de trabajo** | **Imagen** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**4. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Evidencias de Aprendizaje** | **Criterios de Evaluación** | **Técnicas e Instrumentos de Evaluación** |
| **Evidencias de Producto:**  **Evidencia de Desempeño:**  **Evidencia de Conocimiento:** | Desarrolla las actividades de la uía con pertinencia, calidad y autenticidad y entrega en la plataforma de formación  Elabora tablas cumpliendo con los parámetros solicitados en la actividad de la guía.  Aplica definiciones de la normatividad vigente en Colombia, NTC y GTC en el tema de SST según criterios dados en la actividad | Listas de Chequeo  Evalación escrita |

**5. GLOSARIO DE TÉRMINOS**

**Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo:** Es el conjunto de entidades públicas y privadas, normas y procedimientos, destinados a prevenir, proteger y atender a los trabajadores de los efectos de las enfermedades y los accidentes que puedan ocurrirles con ocasión o como consecuencia del trabajo que desarrollan. Las disposiciones vigentes de salud ocupacional relacionadas con la prevención de los accidentes de trabajo y enfermedades laborales y el mejoramiento de las condiciones de trabajo, hacen parte integrante del Sistema General de Riesgos Laborales. (Ley 1562 de 2012)

**Seguridad Industrial:** Comprende el conjunto de actividades destinadas a la identificación y al control de las causas de los accidentes de trabajo. (Decreto 614 de 1984)

**Higiene Ocupacional:** Comprende el conjunto de actividades destinadas a la identificación, a la evaluación y al control de los agentes y factores del ambiente de trabajo que puedan afectar la salud de los trabajadores. (Decreto 614 de 1984)

**Medicina Preventiva:** Comprenderá las actividades que se derivan de los Artículos [125](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_0009_1979.htm#125), [126](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_0009_1979.htm#126) y [127](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_0009_1979.htm#127) de la Ley 9a. de 1979, así como aquellas de carácter deportivo- recreativas que sean aprobadas por las autoridades competentes, bajo la asesoría del Instituto Colombiano de la Juventud y el Deporte. . (Decreto 614 de 1984)

**Medicina del Trabajo:** Es el conjunto de actividades médicas y paramédicas destinadas a promover y mejorar la salud del trabajador, evaluar su capacidad laboral y ubicarlo en un lugar de trabajo de acuerdo a sus condiciones psicobiológicas. (Decreto 614 de 1984)

**Ausentismo Laboral:** Es la suma de los períodos en los que los empleados de una organización no están en el trabajo según lo programado, con o sin justificación.

**Evaluación del Riesgo:** Proceso para determinar el nivel de riesgo, asociado al nivel de probabilidad y el nivel de consecuencia. (GTC 45)

**Auto cuidado:** Conducta que desarrollan los individuos hacia sí mismo o hacia el entorno para regular los factores que afectan su propio desarrollo y actividad en beneficio de la vida, salud y bienestar. Su práctica conduce a formar hábitos y cultura.

**Elemento de protección Personal:** Cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado o portado por el trabajador, para protegerlo de uno o varios riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

**Reglamento:** Colección ordenada de reglas o preceptos, que por la autoridad competente se da para la ejecución de una ley o para el régimen de una corporación, una dependencia o un servicio.

**6. REFERENTES BILBIOGRAFICOS**

<https://www.napofilm.net/es/napos-films/films?page=2&view_mode=page_grid>

[**http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=58841**](http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=58841)

[**https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl**](https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl)

https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/

**7. CONTROL DEL DOCUMENTO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Nombre** | **Cargo** | **Dependencia** | **Fecha** |
| **Autor (es)** | Wilder Meza  Marcela Benítez | **Instructores SENA** | **Promover** | **2016** |

**8. CONTROL DE CAMBIOS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Nombre** | **Cargo** | **Dependencia** | **Fecha** | **Razón del Cambio** |
| **Autor (es)** | Diana Luisa Pinzón Gaitan | **Instructor SENA** | **Promover** | **2020** | **Cambio de formato, revisión y ajuste de actividades de formación, ajuste actividades de evaluación, cambio glosario y ajuste referentes bibliográficos.** |